

Título del documento : Condiciones Ambientales

Nombre del docente: Fabiola Guadalupe De la Puente

Fecha de producción: 09 de febrero 2023

Lugar: Universidad Tecnológica de Querétaro

Programa educativo (Marque un solo programa con una X): TSU Administración, área de Capital Humano

Nombre de la asignatura: Higiene y seguridad Laboral

Unidad Temática: Segunda Unidad

Propósito : Que el alumno Conozca los factores ambientales en el área laboral y como impactan positivamente, como negativamente en la producción del empleado

Referencia (en formato APA):

Licencia Creative Commons:



CONDICIONES AMBIENTALES

Una parte de la Ergonomía está dedicada al estudio de factores ambientales, como la temperatura, el ruido o la iluminación, limpieza, orden, etc., que afectan al nivel de confort en que se realiza el trabajo, lo que a su vez, tiene una gran influencia en la seguridad del trabajador y su rendimiento.

- Las condiciones ambientales de trabajo son las circunstancias físicas en las que el empleado se encuentra cuando ocupa un cargo en la organización. Es el ambiente físico que rodea al empleado mientras desempeña un cargo.

Espacio Físico

El ambiente físico comprende todos los aspectos posibles, desde el estacionamiento situado a la salida de la fábrica hasta la ubicación y el diseño del edificio, sin mencionar otros como la luminosidad y el ruido que llegan hasta el lugar de trabajo de cada trabajador.

En un edificio mal planeado o situado, la actitud y dedicación de los empleados ya son negativas antes de iniciarse la jornada.

Los psicólogos industriales han efectuado amplias investigaciones sobre determinados factores: la iluminación, ruido, color, música, temperatura y humedad.

El ambiente térmico.

- Variables como la temperatura, la humedad o la velocidad del aire, tienen una gran influencia en el trabajador y sus mecanismos de termorregulación, especialmente en trabajos realizados a la intemperie, como ocurre en muchas de las tareas de la construcción. Estos factores incrementan el esfuerzo necesario para realizar el trabajo, aumentando la fatiga del trabajador y el riesgo de accidentes.

Las condiciones de iluminación.

- El sentido común nos dice que la calidad del trabajo disminuye cuando no hay luz suficiente. Por otra parte, se sabe que si una iluminación defectuosa se prolonga largo tiempo, el sujeto puede sufrir trastornos visuales
- La iluminación del lugar de trabajo también tiene especial relevancia, tanto en el confort como en la seguridad, por lo que es necesario procurar unos niveles óptimos y una adecuada distribución de la luz, evitar reflejos y deslumbramientos y tener en cuenta cualquier obstáculo que pueda interferir en el campo visual del trabajador y condicionar la postura de trabajo.

El nivel de ruido.

- En el entorno de una obra de construcción existen numerosas fuentes de ruido, como las máquinas y herramientas que se utilizan, los motores de los vehículos y maquinaria que circulan por la obra, etc. En función de factores como su intensidad o frecuencia y del tiempo de exposición, además de afectar a la capacidad auditiva de los trabajadores expuestos, también pueden tener otros efectos, tanto fisiológicos (problemas digestivos, aumento de la frecuencia cardíaca, etc.) como psicológicos (irritabilidad, aumento del nivel de estrés). Pero además, es importante valorar otras consecuencias derivadas de la presencia del ruido, que pueden generar accidentes de trabajo, como son las interferencias que produce en la comunicación, impidiendo la audición de alarmas, indicaciones señales de peligro, etc.

Las vibraciones.

- Muchos trabajadores de la construcción están expuestos a este riesgo, debido al uso de equipos de trabajo que transmiten vibraciones al operario, bien por contacto directo, como ocurre al manipular máquinas y herramientas (como un martillo neumático, taladro, etc.,) o bien a través del contacto con partes del equipo que transmiten vibraciones, como en los vehículos de transporte y maquinaria de obras públicas (como un camión, retroexcavadora, dúmper, etc.), a través del asiento, del volante o de la cabina. La exposición prolongada a vibraciones, puede tener consecuencias de diversa consideración en el organismo del trabajador.

El Color

- Se afirma que el color eleva la producción, aminora accidentes y errores, mejora la moral.. El color puede crear un ambiente laboral más agradable y mejorar la seguridad industrial.
- Con el color también se evita la fatiga visual, puesto que cada matiz tiene diferentes propiedades de reflexión.
- Los colores pueden crear ilusiones ópticas de tamaño y temperatura. Las paredes pintadas de colores claros comunican la sensación de mayor amplitud y apertura.
- Los decoradores dicen que los matices de azul y verde son colores fríos, mientras que el rojo y anaranjado son colores cálidos. También sostienen que el ser humano se muestra más excitable y animado en un cuarto de tono cálido, y más relajado y tranquilo, en uno de tono fresco.

Higiene

- La higiene en el trabajo se refiere a un conjunto de normas y procedimientos tendientes a la protección de la integridad física y mental del trabajador, preservándolos de los riesgos de salud inherentes a las tareas del cargo y al ambiente físico donde se ejecutan. La higiene en trabajo está relacionada con el diagnóstico y la prevención de enfermedades ocupacionales, a partir del estudio y el control de dos variables: El hombre y su ambiente de trabajo.

Aburrimiento y Monotonía

- El aburrimiento, llamado también fatiga mental, suele deberse a la realización de actividades repetitivas, monótonas y sin atractivo. A veces ocasiona inquietud, tristeza, fastidio que nos deja sin energía ni motivación ninguna.
- Lo que a una persona le produce tedio y fastidio a otra puede parecerle emocionante y llamativo.
- Investigaciones indican que el aburrimiento disminuye la eficiencia y crece la variabilidad en el ritmo de trabajo.
- El problema más evidente es la manera de contrarrestar, prevenir o atenuar el aburrimiento. Este se evita con una adecuada selección y asignación de personal.
- Una segunda manera de atenuarlo consiste en ampliar las tareas y exigencias del puesto mediante un programa de enriquecimiento del trabajo.