

¿Cuáles son los verdaderos “ladrones del tiempo” en el trabajo?

Ricardo Pérez Vallejos . CE Noticias Financieras , Spanish ed.; Miami [Miami]03 Jan 2019.

[Enlace de documentos de ProQuest](#)

TEXTO COMPLETO

Disponer del tiempo necesario es primordial para hacer efectiva la productividad de cualquier compañía, sobre todo en el caso de altos mandos que deben ordenar las funciones y tareas diarias en el trabajo. Sin embargo, existen algunas prácticas cotidianas que sin darnos cuenta pueden quitar entre 50% y 70% de horas efectivas de trabajo: son los llamados “ladrones del tiempo”.

Según datos de la OCDE, Chile es uno de los países más improductivos al comparar variables como la cantidad de horas trabajadas o evaluaciones de desempeño que se efectúan a colaboradores.

“Algunos ejecutivos pasan horas en reuniones sin demasiado fundamento ni planificación. Para que sean realmente productivas, hay que fijar un tiempo acotado, prever temas a tratar, objetivos y metas. Todo eso debe quedar por escrito y con un responsable designado, ya que si no llegamos a acuerdos concretos tendremos que volver a reunirnos y no cerramos el ciclo del compromiso”, afirma la directora nacional de Adecco Training & Consulting, Pilar Pérez.

Otro factor que entorpece el correcto uso del tiempo es la gestión del correo electrónico. “Tenemos la costumbre de copiar a algunas personas en los e-mails sólo para que se den por informadas, o sobrecargamos las bandejas de entrada de otros compañeros, quienes deben dar una respuesta diciendo ‘gracias’ o ‘recibido’”, advierte Pilar Pérez.

Sobre este punto, la especialista asegura que “lo óptimo es copiar sólo a quienes tengan algún tipo de participación en la información. Hay metodologías donde el asunto del mail puede ser NNR, que significa ‘no necesita respuesta’. Con esta alternativa, para correos entre colaboradores de la misma compañía, se ahorraría en torno a una hora semanal”.

Los desplazamientos también son identificados como una de las prácticas que más tiempo quita a los líderes de las empresas. “Muchas personas pierden horas valiosas al desplazarse físicamente de un extremo de la ciudad a otro, ya sea para reuniones o visitar otras oficinas. Eso se puede evitar mediante el uso de Skype y videoconferencias”, aplica Felipe Lagos, director ejecutivo de Spring Latam.

Otro ladrón del tiempo se relaciona con que antiguamente los ejecutivos confundían el estar siempre dispuestos para la organización, con no tener agenda y dejarla libre para que todo el mundo pudiese acceder a ellos. “Ahora están obligados a tener un manejo de agenda mucho más acucioso, con un orden de prioridades y optimizando sus tiempos”, comenta Felipe Lagos.

Por otro lado, los ejecutivos pueden empoderar a sus equipos de trabajo. “Mientras más protocolizada esté la toma de decisiones, menos será la cantidad de tareas que le llegan al ejecutivo y así él puede priorizar las más determinantes”, agrega el experto de Spring Latam.

Ante esto, muchas empresas han impulsado sus planes internos de modelo de organización para llevar a cabo las tareas de forma más eficiente y evitar la pérdida de tiempo en tareas improductivas, mediante capacitaciones en gestión del tiempo que sirven para identificar cuáles son las prácticas más habituales y evitar que sigan siendo recurrentes.

“Eso nos permitirá aprender a diferenciar entre lo importante y lo urgente. Focalizar y poner atención plena con herramientas de MindFulness de la tarea que estoy realizando en ese momento y no dispersarme haciendo

multifunciones. Con ello se eliminan estos ladrones del tiempo y se mejorará la productividad exponencialmente”, concluye Pilar Pérez.

CREDIT: Ricardo Pérez Vallejos

DETALLES

Título:	¿Cuáles son los verdaderos “ladrones del tiempo” en el trabajo?
Autor:	Ricardo Pérez Vallejos
Título de publicación:	CE Noticias Financieras, Spanish ed.; Miami
Año de publicación:	2019
Fecha de publicación:	Jan 3, 2019
Editorial:	ContentEngine LLC, a Florida limited liability company
Lugar de publicación:	Miami
País de publicación:	US Minor Outlying Islands, Miami
Materia de publicación:	Business And Economics
Tipo de fuente:	Wire Feeds
Idioma de la publicación:	Spanish
Tipo de documento:	News
ID del documento de ProQuest:	2176706521
URL del documento:	http://0-search.proquest.com.millennium.itesm.mx/docview/2176706521?accountid=41938
Copyright:	La Nacion, Chile - Distributed by ContentEngine LLC
Última actualización:	2019-02-07
Base de datos:	ABI/INFORM Collection

Copyright de la base de datos © 2019 ProQuest LLC. Reservados todos los derechos.

[Términos y condiciones](#) [Contactar con ProQuest](#)